

# ТРЕНАЖЕРЫ

**По вопросам продаж и поддержки обращайтесь:**

Архангельск (8182)63-90-72  
Астана +7(7172)727-132  
Белгород (4722)40-23-64  
Брянск (4832)59-03-52  
Владивосток (423)249-28-31  
Волгоград (844)278-03-48  
Вологда (8172)26-41-59  
Воронеж (473)204-51-73  
Екатеринбург (343)384-55-89  
Иваново (4932)77-34-06  
Ижевск (3412)26-03-58  
Казань (843)206-01-48

Калининград (4012)72-03-81  
Калуга (4842)92-23-67  
Кемерово (3842)65-04-62  
Киров (8332)68-02-04  
Краснодар (861)203-40-90  
Красноярск (391)204-63-61  
Курск (4712)77-13-04  
Липецк (4742)52-20-81  
Магнитогорск (3519)55-03-13  
Москва (495)268-04-70  
Мурманск (8152)59-64-93  
Набережные Челны (8552)20-53-41

Нижний Новгород (831)429-08-12  
Новокузнецк (3843)20-46-81  
Новосибирск (383)227-86-73  
Орел (4862)44-53-42  
Оренбург (3532)37-68-04  
Пенза (8412)22-31-16  
Пермь (342)205-81-47  
Ростов-на-Дону (863)308-18-15  
Рязань (4912)46-61-64  
Самара (846)206-03-16  
Санкт-Петербург (812)309-46-40  
Саратов (845)249-38-78

Смоленск (4812)29-41-54  
Сочи (862)225-72-31  
Ставрополь (8652)20-65-13  
Тверь (4822)63-31-35  
Томск (3822)98-41-53  
Тула (4872)74-02-29  
Тюмень (3452)66-21-18  
Ульяновск (8422)24-23-59  
Уфа (347)229-48-12  
Челябинск (351)202-03-61  
Череповец (8202)49-02-64  
Ярославль (4852)69-52-93

сайт: [www.krasgrounds.nt-rt.ru](http://www.krasgrounds.nt-rt.ru) || эл. почта: [kdr@nt-rt.ru](mailto:kdr@nt-rt.ru)

# Тренажер Велосипед

Арт. 2150



Тренажер «Велосипед» устанавливается на спортивной площадке, во дворе дома, на площадках школ, для занятия спортом на свежем воздухе. Активные занятия на нем помогают укрепить мышцы области голени, икр, ягодиц.

## Размеры

Высота 1000 мм

Длина 800 мм

Ширина 700 мм

# Тренажер Гиб колена

Арт. 2151



Тренажер «Гиб колена» один из уличных спортивных оборудований, которые устанавливаются в парках, площадках, во дворах дома. Заниматься на нем может и ребенок и взрослый. Работая на этом тренажере с собственным весом, вместо дисков, будут задействованы тазобедренный, коленный, голеностопные суставы.

## Размеры

Высота 1000 мм

Длина 800 мм

Ширина 500 мм

# Тренажер Диск

Арт. 2152



Тренажер диск – это один из любимых спортивных оборудований, с помощью которого можно укрепить мышцы живота. И как удобно, заниматься на нем, на свежем воздухе, теплым днем.

## Размеры

Высота 1300 мм

Длина 800 мм

Ширина 600 мм

# Тренажер Жим ногами

Арт. 2153



Упражнение жим ногами – это одно из базовых силовых упражнений. На уличном спортивном оборудовании, укрепляют тазобедренный, коленный, голеностопные суставы, благодаря тому, что занимаются с собственным весом, а не с дисками как в тренажерном зале.

## Размеры

Высота 2000 мм

Длина 1000 мм

Ширина 600 мм

## Тренажер Турник

Арт. 2154



Турник это своего рода уникальный тренажер. Несмотря на то, что он выглядит как очень простой, занимаясь на нем, задействованы мышцы предплечья и кистей, работают локтевой и плечевой суставы, укрепляются мышцы спины и груди.

### Размеры

Высота 2000 мм

Длина 140 мм

Ширина 1000 мм

## Тренажер Эллипс

Арт. 2155



Тренажер Эллипс – это замечательное спортивное оборудование, без которого не может обойтись тренажерный зал. Но также на нем можно заниматься не только в душном помещении, но и во дворе, в парке. Упражнения на нем воздействует на мышцы икр и бедра, как и, например, беговая дорожка.

### Размеры

Высота 1370 мм

Длина 630 мм

Ширина 1550 мм

## Тренажер Жим

Арт. 2156



Тренажер «Жим» воздействует на мышцы груди, предплечья и кистей. На нем работают локтевой и плечевой суставы. Упражнение выполняется с помощью подъема собственного веса, а не дисков, как в спортивном зале.

### Размеры

Высота 1900 мм

Длина 900 мм

Ширина 900 мм

## Тренажер Скороход

Арт. 2157



Уличный тренажер «Скороход» помогает укрепить мышцы поясницы и суставы ног. Заниматься на нем, на свежем воздухе, просто и полезно. Упражнения на этом тренажере является одним из основных для ног.

### Размеры

Высота 1500 мм

Длина 1200 мм

## Тренажер Маятник

Арт. 2158



Тренажер «Маятник» это еще одно уличное спортивное оборудование, которое является основным для укрепления мышц ног. Выполняя незамысловатое упражнение, работают средняя ягодичная мышца.

### Размеры

Высота 1400 мм

Длина 900 мм

Ширина 700 мм

## Тренажер Гребля

Арт. 2159



На тренажере «Гребля» задействованы верхняя половина тела – мышцы рук, плечевой пояс, мышцы спины и грудные мышцы. Упражнение на этом спортивном оборудовании выполнять легко, их могут делать как взрослые, так и дети.

### Размеры

Высота 1000 мм

Длина 1600 мм

Ширина 950 мм

## Тренажер Лыжники

Арт. 2169



«Лыжник» может составить хорошую конкуренцию гребному, велотренажеру, беговой дорожке и многим другим кардиотренажерам. В первую очередь, этот тренажер предназначен для укрепления сердечнососудистой системы, улучшения работы органов дыхания, и эффективного сжигания калорий. При работе на таком тренажере задействуют все основные группы мышц, что позволяет при регулярных тренировках держать тело в тонусе и просто хорошей форме.

### Размеры

Высота 1000 мм

Длина 600 мм

Ширина 800 мм

# Тренажер двойной Раздельный маятник

Арт. 2160/2



Тренажер двойной раздельный маятник предназначен для тренировки мышц ног, а также суставов и мышц в области талии, развивает вестибулярный аппарат. Отлично развивает дыхательную систему, чем обеспечивает все мышцы ударной дозой кислорода. Тем самым вы поддерживаете тело в тонусе и улучшаете работу сердечнососудистой системы.

# Тренажер Гребля

Арт. 2159



На тренажере «Гребля» задействованы верхняя половина тела – мышцы рук, плечевой пояс, мышцы спины и грудные мышцы. Упражнение на этом спортивном оборудовании выполнять легко, их могут делать как взрослые, так и дети.

## Размеры

Высота 1000 мм

Длина 1600 мм

Ширина 950 мм

# Тренажер Лыжники

Арт. 2169



«Лыжник» может составить хорошую конкуренцию гребному, велотренажёру, беговой дорожке и многим другим кардиотренажёрам. В первую очередь, этот тренажёр предназначен для укрепления сердечнососудистой системы, улучшения работы органов дыхания, и эффективного сжигания калорий. При работе на таком тренажёре задействуют все основные группы мышц, что позволяет при регулярных тренировках держать тело в тонусе и просто хорошей форме.

## Размеры

Высота 1800 мм

Длина 1500 мм

Ширина 700 мм

# Тренажер двойной Раздельный маятник

Арт. 2160/2



Тренажер двойной раздельный маятник предназначен для тренировки мышц ног, а также суставов и мышц в области талии, развивает вестибулярный аппарат. Отлично развивает дыхательную систему, чем обеспечивает все мышцы ударной дозой кислорода. Тем самым вы поддерживаете тело в тонусе и улучшаете работу сердечнососудистой системы.

# Тренажер Раздельный маятник

Арт. 2160



Разделительный маятник – еще один эффективный уличный тренажер, выполняя упражнения на котором, помогают укрепить внутренние мышцы бедра. Это хорошая замена спортивного оборудования в тренажерном зале.

## Размеры

Высота 1450 мм

Длина 600 мм

Ширина 450 мм

# Тренажер Степ

Арт. 2161



«Степ» - уличный тренажер, который приводит в тонус нижнюю часть тела. Он отлично подойдет для тех кто занимается бегом. На нем можно выполнять небольшие упражнения в качестве разминки, перед основной тренировкой.

## Размеры

Высота 1300 мм

Длина 600 мм

Ширина 600 мм

# Тренажер Подтягивание

Арт. 2162



На «Подтягивание» тренажере выполняются базовые упражнения, которое работу задействует нескольких суставов, тренирует мышцы позвоночника, живота, предплечья и лопаток.

# Тренажер Жим лежа

Арт. 2163



Уличный тренажер «Жим лежа» предназначен для развития мышц грудной клетки. Он станет хорошей заменой спортивного оборудования в зале. Тренажер «Жим лежа» позволит с таким же эффектом заниматься на улице, как в помещении.

# Тренажер Рули

Арт. 2164



С помощью тренажера «Рули» развиваются и укрепляются мышцы и суставы плечевого пояса, разрабатываются суставы рук. Упражнение на нем заключается в одновременном разнонаправленном движении рулей.

## Размеры

Высота 1400 мм

Длина 1000 мм

Ширина 700 мм

# Тренажер Твист

Арт. 2165



Тренажер твист имеет одну отличительную особенность: он не только помогает нарастить мышечную массу, но и сжечь ненужные калории. Это происходит потому, что вы получаете аэробную нагрузку, и задействуете в работе мышцы брюшного пресса, косые мышцы живота, мышцы бёдер, а так же укрепляете корсет и разрабатываете позвоночник.

## Размеры

Высота 1200 мм

Длина 1000 мм

Ширина 600 мм

# Тренажер Бабочка

Арт. 2166



Любимый тренажер мужчин и женщин. Для мужчин он особенно важен, потому что даёт стабильную нагрузку на всю верхнюю часть туловища, тем самым прокачивая грудные мышцы, трицепсы, бицепсы, и расширяя переднюю дельту. Это делает тело рельефным и наиболее выразительным.

## Размеры

Высота 1200 мм

Длина 1100 мм

Ширина 850 мм

## Тренажер Степ + Вело

Арт. 2167



«Степ+Вело» является интересной комбинацией двух популярных тренажёров. Как известно, степпер даёт умеренную, щадящую нагрузку на икроножные мышцы и тело в целом. Этот тренажёр идеальный вариант для разминки или лечебной физкультуры. Велотренажёр подойдёт в случае, если нужно сэкономить время на занятия. Разгоняясь с нужной скорости, вы тренируете икроножные, бедренные и голячковые мышцы. За счёт сидячего положения снимается нагрузка на позвоночник и шею.

### Размеры

Высота 1300 мм

Длина 1500 мм

Ширина 700 мм

## Тренажер Твист + Диск

Арт. 2168



Этот уличный тренажёр так же является комбинацией твиста и диска, что позволяет экономить место на площадке. И на том и другом тренажёре вы получаете нагрузку на корсет, позвоночник, косые мышцы живота и брюшного пресса. Он идеально подходит для тех, у кого проблемы с осанкой, и кто хочет убрать лишние килограммы с живота.

### Размеры

Высота 1300 мм

Длина 1600 мм

Ширина 600 мм

## Тренажер Маятник + Раздельный маятник

Арт. 2171



Тренажёр, который позволит сэкономить место на площадке, благодаря комбинации. Маятник+ Разделительный маятник прокачают мышцы брюшного пресса и косые мышцы живота, тем самым подчеркнут талию женщины и сделают более рельефным тело мужчины.

### Размеры

Высота 1080 мм

Длина 880 мм

Ширина 1500 мм

# Тренажер двойной Жим ногами

Арт. 2153/2



Этот тренажёр уникален тем, что может использоваться двумя людьми одновременно. На нём человек работает с собственным весом, тем самым эффективно прокачивая икроножные мышцы и брюшной пресс.

## Размеры

Высота 1900 мм

Длина 1900 мм

Ширина 600 мм

# Тренажер Подтягивание + Гиб колена

Арт. 2173



## Размеры

Высота 1850 мм

Длина 1700 мм

Ширина 1050 мм

# Тренажер Жим + Подтягивание

Арт. 2174



Жим и подтягивание две вещи, которые максимально тренируют мышцы рук и широчайшие мышцы спины. Эти два действия весьма схожи, но имеют противоположный вектор силы, что позволяет сделать больший акцент на другие мышцы. Например, при жиме прокачивается больше дельтовидная мышцы, и большая грудная, а при подтягивании задействованы бицепсы и широчайшие мышцы спины. Комбинирование этих упражнений даёт гармоничное развитие всей верхней части тела.

## Размеры

Высота 1000 мм

Длина 1200 мм

Ширина 1100 мм

# Тренажер двойной Пресс

Арт. 2175



Тренажер двойной пресс предназначен для тренировки мышц брюшного пресса и мышечного корсета позвоночника. Что позволяет не только избавиться от растяжек или лишнего жира на животе, но и укрепить позвоночник и выпрямить осанку.

## Размеры

Высота 1000 мм

Длина 1200 мм

Ширина 1100 мм

# Тренажер Диск тройной

Арт. 2152/3



На тренажере «Диск» занимаются дома, в спортивном зале. и теперь на свежем воздухе. Уличный тренажер тренирует позвоночник, косые мышцы живота и брюшного пресса. А на тройном «Диске» могут заниматься несколько человек одновременно.

# Тренажер Скороход двойной

Арт. 2157/2



На тренажере «Скороход двойной» могут заниматься одновременно два человека. Упражнения на нем считаются базовыми, которые задействует мышцы поясницы и суставы ног.

## Размеры

Высота 2000 мм

Длина 500 мм

Ширина 1350 мм

# Тренажер Диск двойной

Арт. 2152/2



Двойной тренажер позволяет работать на спортивном оборудовании нескольким людям. Упражнения «Диск» - одно из простых, но эффективных. На таком тренажере происходит нагрузка на корсет, позвоночник, косые мышцы живота и брюшного пресса.

# Тренажер Подтягивание + Гиб колена + Тяга

Арт. 2177



Этот уличный тренажер включает в себя несколько спортивных оборудований, занимаясь на которых можно задействовать различные группы мышц. На тренажере «Подтягивание» тренируются мышцы живота, позвоночника, предплечья и лопаток; на «Гиб колена» - задействованы тазобедренный, коленный, голеностопные суставы; на тренажере «Тяга» работают ромбовидные, нижние и задние трапециевидные мышцы.

## Размеры

Высота 1900 мм

Длина 1500 мм

Ширина 1400 мм

# Тренажер Велосипед + Скороход + Степ

Арт. 2178



На уличном тренажере может заниматься как компания, так и один человек, совмещая несколько упражнений, в одной тренировке. На «Велосипеде» укрепляются мышцы области голени, икр, ягодиц. На тренажере «Скороход» работают поясницы и суставы ног. А уличный тренажер «Степ» приводит в тонус нижнюю часть тела.

## Размеры

Высота 1500 мм

Длина 2300 мм

Ширина 700 мм



### **По вопросам продаж и поддержки обращайтесь:**

**Архангельск (8182)63-90-72**  
**Астана +7(7172)727-132**  
**Белгород (4722)40-23-64**  
**Брянск (4832)59-03-52**  
**Владивосток (423)249-28-31**  
**Волгоград (844)278-03-48**  
**Вологда (8172)26-41-59**  
**Воронеж (473)204-51-73**  
**Екатеринбург (343)384-55-89**  
**Иваново (4932)77-34-06**  
**Ижевск (3412)26-03-58**  
**Казань (843)206-01-48**

**Калининград (4012)72-03-81**  
**Калуга (4842)92-23-67**  
**Кемерово (3842)65-04-62**  
**Киров (8332)68-02-04**  
**Краснодар (861)203-40-90**  
**Красноярск (391)204-63-61**  
**Курск (4712)77-13-04**  
**Липецк (4742)52-20-81**  
**Магнитогорск (3519)55-03-13**  
**Москва (495)268-04-70**  
**Мурманск (8152)59-64-93**  
**Набережные Челны (8552)20-53-41**

**Нижний Новгород (831)429-08-12**  
**Новокузнецк (3843)20-46-81**  
**Новосибирск (383)227-86-73**  
**Орел (4862)44-53-42**  
**Оренбург (3532)37-68-04**  
**Пенза (8412)22-31-16**  
**Пермь (342)205-81-47**  
**Ростов-на-Дону (863)308-18-15**  
**Рязань (4912)46-61-64**  
**Самара (846)206-03-16**  
**Санкт-Петербург (812)309-46-40**  
**Саратов (845)249-38-78**

**Смоленск (4812)29-41-54**  
**Сочи (862)225-72-31**  
**Ставрополь (8652)20-65-13**  
**Тверь (4822)63-31-35**  
**Томск (3822)98-41-53**  
**Тула (4872)74-02-29**  
**Тюмень (3452)66-21-18**  
**Ульяновск (8422)24-23-59**  
**Уфа (347)229-48-12**  
**Челябинск (351)202-03-61**  
**Череповец (8202)49-02-64**  
**Ярославль (4852)69-52-93**